

RENFORCEMENT ABDOMINAL ET SANTÉ DU PÉRINÉE

Cette formation vise l'amélioration des connaissances des pratiques diagnostiques et thérapeutiques de la prise en charge des pathologies de la sphère abdomino-pelvienne.

Elle permettra aux kinésithérapeutes d'agir sur le plan fonctionnel de ces pathologies et apporter l'amélioration de la qualité de vie des patients.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'anatomie et la physiopathologie abdominopelvienne.
- Maîtriser l'évaluation de la sangle abdominale.
- Savoir traiter le diastasis abdominal.
- Acquérir des compétences en rééducation abdo-périnéale.
- Appliquer des pratiques récentes dans le "core training".



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Anatomie et neurophysiologie de l'enceinte abdo-lombo-pelvienne
2. Physiopathologie
3. Evaluation de la sangle abdominale
4. Diastasis et rééducation – uniquement un problème esthétique
5. Grossesse et travail abdo-périnéal – tout ce qu'il faut savoir
6. Rééducation abdo-périnéale et prolapsus – que fait-on ?
7. Scoliose et « core training » – les dernières recommandations
8. Etudes et prise de conscience périnée-transverse