

RAPPEL DES GESTES VITAUX

PLS, MASSAGE CARDIAQUE, ARRÊT HÉMORRAGIE

Cette formation a pour but de vous rappeler les gestes de premiers secours essentiels qui sauvent des vies. Vous apprendrez à placer une victime en PLS, à pratiquer un massage cardiaque et à arrêter une hémorragie de manière efficace.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la mise en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Reconnaître un arrêt cardiaque et réaliser une RCP adaptée.
- Utiliser un défibrillateur (DAE) en complément du massage cardiaque.
- Identifier une hémorragie grave et appliquer les gestes d'arrêt appropriés.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

La Position Latérale de Sécurité (PLS)

L'importance de la PLS
Quand doit-on la réaliser ?
La méthode pas à pas
Surveillance continue

Le massage cardiaque (Réanimation Cardio-Pulmonaire – RCP)

L'importance du massage cardiaque
Reconnaître un arrêt cardiaque
Les étapes de la RCP
Le rôle du défibrillateur (DAE)

L'arrêt d'une hémorragie

Pourquoi l'hémorragie est une urgence vitale
Reconnaître une hémorragie grave
Les gestes à adopter
Surveillance de la victime

Conclusion